

1. Adresse e-mail \*

---

2. Etiez-vous déjà adhérent la saison précédente (saison 2021-2022) \*

*Une seule réponse possible.*

OUI

NON

3. Si vous vous inscrivez en famille, merci de remplir 1 formulaire par personne et de cocher la case famille ci-dessous pour chaque fiche.

*Une seule réponse possible.*

OUI

NON

4. Nom de l'adhérent \*

---

5. Prénom de l'adhérent \*

---

6. Date de naissance de l'élève \*

---

7. Adresse postale \*

---

---

---

---

---

8. Code postal \*

---

9. Ville \*

---

10. Numéro de téléphone \*

---

11. Noms et prénoms des parents / personnes responsables \*

---

12. Numéro de téléphone des parents / personnes responsables \*

---

## 13. PLANNING 2022-2023 - VALENCIENNES

PLANNING 2022/23





CENTRE CHORÉGRAPHIQUE  
HIP-HOP & CONTEMPORAIN

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE  
HIP-HOP & CONTEMPORAIN  
6 rue Félix Desruelles 59300 VALENCIENNES  
contact@backtotheflow.com

www.backtotheflow.com

<p><b>LUNDI</b></p> <p><b>18H15-19H15</b> HIP-HOP COMMERCIAL / Niv. 1 avec Alison</p> <p><b>18H30-20H00</b> CONTEMPO-JAZZ  / Niv. 2 avec Romane</p> <p><b>19H15-20H15</b> GIRLY / Niv. 1 avec Alison</p> <p><b>20H00-21H30</b> CONTEMPO-JAZZ  / Niv. 3 avec Romane</p>	<p><b>MERCREDI</b></p> <p><b>MATIN</b></p> <p><b>10H00-11H00</b> BABY JAZZ / 6-8 ans avec Océane</p> <p><b>11H00-12H00</b> JAZZ KIDZ / 8-10 ans avec Océane</p>	<p><b>APRÈS-MIDI</b></p> <p><b>13H00-14H00</b> JAZZ KIDZ / 10-12 ans avec Océane</p> <p><b>14H00-15H00</b> BABY HIP-HOP / 6-8 ans avec Alison MODERN JAZZ / Niv. 1 avec Océane</p> <p><b>15H00-16H00</b> HIP-HOP KIDZ / 8-10 ans avec Alison</p> <p><b>16H00-17H00</b> HIP-HOP KIDZ / 10-12 ans avec Alison BREAK / Niv. 1 inter avec Rashead</p>	<p><b>17H00-18H00</b> HIP-HOP / Ado Niv. confirmé avec Flow HIP-HOP / Niv. 1 avec Rashead</p> <p><b>18H00-19H00</b> POP LOCK / Initiation avec Flow BREAK / Niv. 2 Prépa Battle avec Rashead</p> <p><b>19H00-20H00</b> LOCK / avec Flow HIP-HOP / Niv. 2 avec Rashead</p> <p><b>20H00-21H00</b> POP / Niv. confirmé avec Flow HIP-HOP / Niv. 3 avec Rashead</p>
<p><b>MARDI</b></p> <p><b>18H30-19H30</b> ZUMBA / avec Alison HIP-HOP / Niv. 2-3 avec Yohann</p> <p><b>19H30-20H30</b> GIRLY / Niv. 2 avec Alison</p> <p><b>19H30-21H00</b> MENTAL &amp; FREESTYLE  / avec Yohann</p> <p><b>20H30-21H30</b> HIP-HOP COMMERCIAL / Niv. 2 avec Alison</p>	<p><b>JEUDI</b></p> <p><b>18H15-19H15</b> HIP-HOP / Niv. 2 avec Flow TECH CONTEMPO-JAZZ / avec Romane</p> <p><b>19H15-20H15</b> HIP-HOP / Niv. 3 avec Flow BARRE À TERRE / avec Romane</p> <p><b>20H15-21H15</b> HIP-HOP CRÉA / Niv. confirmé avec Flow</p> <p><b>20H15-21H30</b> CONTEMPO-JAZZ  / Niv. 1 avec Romane</p>	<p><b> VENDREDI</b></p> <p><b>17H45-18H45</b> BREAK / Niv. Débutant avec Seb</p> <p><b>18H45-19H45</b> BREAK / Niv. 1 avec Seb</p> <p><b>19H45-20H45</b> BREAK / Niv. 2 avec Seb</p>	<p><b>SAMEDI</b></p> <p><b>12H30-13H30</b> RENFORCEMENT MUSCULAIRE / avec David</p>
<p><b>STAGES</b></p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">TOUTE L'ANNÉE, DÉCOUVREZ LES STAGES ORGANISÉS PAR B2TF, INSCRIPTIONS &amp; INFOS SUR INSTAGRAM ET FACEBOOK</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">www.backtotheflow.com  </p>			

**BREAK** : Débutants : à partir de 8 ans. **HIP HOP** : Niv. 1 : à partir de 12 ans (Débutants ou 1 an de pratique) / Niv. 2 : minimum 3 ans de pratique / Niv. 3 : minimum 4 ans de pratique.  
**GIRLY** : Minimum 15 ans. **BARRE À TERRE** : Minimum 10 ans. Tous niveaux. **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : Tous niveaux. Objectif individuel.

Nombre de cours au total

Une seule réponse possible.

- 1 cours par semaine
- 2 cours par semaine
- 3 cours par semaine
- 4 cours par semaine
- 5 cours par semaine
- 6 cours par semaine
- 7 cours par semaine

## 14. COURS

**Cochez le ou les cours de votre choix :**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> BABY HIP HOP 6-8ans avec ALISON        | <input type="checkbox"/> JAZZ KIDZ 8-10 ANS avec OCEANE            |
| <input type="checkbox"/> BABY JAZZ 6-8 ans avec OCEANE          | <input type="checkbox"/> JAZZ KIDZ 10-12 ans avec OCEANE           |
| <input type="checkbox"/> BARRE A TERRE avec ROMANE              | <input type="checkbox"/> LOCKING avec FLOW                         |
| <input type="checkbox"/> BREAK DEBUTANTS avec SEB               | <input type="checkbox"/> MENTAL ET FREESTYLE avec YOHANN           |
| <input type="checkbox"/> BREAK NIV 1 avec SEB                   | <input type="checkbox"/> MODERN-JAZZ NIV 1 avec OCEANE             |
| <input type="checkbox"/> BREAK NIV 2 avec SEB                   | <input type="checkbox"/> POPPING avec FLOW                         |
| <input type="checkbox"/> BREAK NIV 1 INTERMEDIAIRE avec RASHEAD | <input type="checkbox"/> POP / LOCK initiation avec FLOW           |
| <input type="checkbox"/> BREAK NIV 2 avec RASHEAD               | <input type="checkbox"/> RENFORCEMENT MUSCULAIRE SAMEDI avec DAVID |
| <input type="checkbox"/> CONTEMPO-JAZZ NIV 1 avec ROMANE        | <input type="checkbox"/> TECHNIQUE CONTEMPO-JAZZ avec ROMANE       |
| <input type="checkbox"/> CONTEMPO-JAZZ NIV 2 avec ROMANE        | <input type="checkbox"/> ZUMBA avec ALISON                         |
| <input type="checkbox"/> CONTEMPO JAZZ NIV 3 avec ROMANE        |  |
| <input type="checkbox"/> GIRLY NIV 1 avec ALISON                |  |
| <input type="checkbox"/> GIRLY NIV 2 avec ALISON                |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP ADOS CONFIRME avec FLOW        |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP COMMERCIAL NIV 1 avec ALISON   |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP COMMERCIAL NIV 2 avec ALISON   |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP CREA NIV CONFIRME avec FLOW    |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP KIDZ 8-10 ANS avec ALISON      |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP KIDZ 10-12 ANS avec ALISON     |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP NIV 2-3 avec YOHANN            |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP NIV 2 avec FLOW                |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP NIV 3 avec FLOW                |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP NIV 1 avec RASHEAD             |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP NIV 2 avec RASHEAD             |  |
| <input type="checkbox"/> HIP HOP NIV 3 avec RASHEAD             |  |

**Nombres d'heures totales***Une seule réponse possible.*

- 
- 1H00
- 
- 
- 1H30
- 
- 
- 2H00
- 
- 
- 2H30
- 
- 
- 3H00
- 
- 
- 3H30
- 
- 
- 4H00
- 
- 
- 4H30
- 
- 
- 5H00
- 
- 
- 5H30
- 
- 
- 6H00
- 
- 
- 6H30
- 
- 
- FULL

## 15. Choisissez la taille de votre T-Shirt officiel \*

*Une seule réponse possible.*

- |                                 |                           |
|---------------------------------|---------------------------|
| <input type="radio"/> 5-6 ans   | <input type="radio"/> S   |
| <input type="radio"/> 7-8 ans   | <input type="radio"/> M   |
| <input type="radio"/> 9-11 ans  | <input type="radio"/> L   |
| <input type="radio"/> 12-14 ans | <input type="radio"/> XL  |
| <input type="radio"/> XS        | <input type="radio"/> XXL |

## 16. Moyens de paiement \*

*Plusieurs réponses possibles.*

- Carte bleue sur <https://www.backtotheflow.com/shop>
- Espèces
- Chèque
- Virement
- Autres : chèques vacances /coupons sports/ ACTOBI/
- Pass culturel

## 17. Règlement des cotisations \*

*Plusieurs réponses possibles.*

- Annuel, en 1 fois
- Annuel, en 3 fois (septembre, octobre, novembre)
- trimestriel (septembre, janvier, avril)

18. Certificat Médical

Fichiers envoyés :

19. Photocopie de carte d'identité

Fichiers envoyés :

20. En adhérent à l'association Back to the Flow, vous acceptez le règlement intérieur, celui-ci est consultable au centre de chorégraphie et téléchargeable sur le site internet <https://www.backtotheflow.com> \*

*Plusieurs réponses possibles.*

OUI, j'accepte

21. Comment avez vous connu Back to the Flow ? \*

---

22. Remarques éventuelles (besoin de justificatif, factures, etc...)

---

---

---

---

---