

PLANNING 2021-22



**BACK
TO
THE
FLOW**
CENTRE CHORÉGRAPHIQUE
HIP-HOP & CONTEMPORAIN

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE
HIP-HOP & CONTEMPORAIN
6 rue Félix Desruelles 59300 VALENCIENNES
contact@backtotheflow.com

www.backtotheflow.com  

LUNDI

18H00-19H00
OLD SCHOOL (Pop - Lock)
/ Niv. débutants avec Flow

18H30-19H30
CONTEMPO-JAZZ / Niv. 1 avec Romane

19H00-20H00
HIP-HOP / Niv. 1 avec Flow

19H30-20H30
CONTEMPO-JAZZ / Niv. 2 avec Romane

20H30-21H30
CONTEMPO-JAZZ / Niv. 3 avec Romane

MARDI

18H30-19H30
ZUMBA / avec Alison
HIP-HOP / Niv. 2-3 avec Yohann

19H30-20H30
GIRLY / avec Alison
HIP-HOP / Adultes avec Yohann

20H30-21H30
HIP-HOP COMMERCIAL / avec Alison

MERCREDI MATIN

9H15-10H00
ÉVEIL / 4-6 ans avec Océane

10H00-11H00
BABY JAZZ / 6-8 ans avec Océane

11H00-12H00
JAZZ KIDZ / 8-10 ans avec Océane

MERCREDI APRES-MIDI

13H00-14H00
JAZZ KIDZ / 10-12 ans avec Océane
CLASSIQUE / Niv. 1 avec Caroline

14H00-15H00
BABY HIP-HOP / 6-8 ans avec Alison
CLASSIQUE / 10-14 ans confirmé avec Caroline

15H00-16H00
HIP-HOP KIDZ / 8-10 ans avec Alison
CLASSIQUE / Niv. 2 avec Caroline

16H00-17H00
HIP-HOP KIDZ / 10-12 ans avec Alison
BREAK / Niv. 1 inter avec Rashead

JEUDI

18H30-19H30
HIP-HOP / Niv. 2 avec Flow
TECHNIQUES CONTEMPO-JAZZ
/ avec Romane

19H30-20H30
HIP-HOP / Niv. 3 avec Flow
BARRE À TERRE / avec Romane

17H00-18H00
HIP-HOP / Ado confirmé avec Flow
HIP-HOP / Niv. 1 avec Rashead

18H00-19H00
POPPING / avec Flow
BREAK / Niv. 2 Prépa Battle avec Rashead

19H00-20H00
LOCKING / avec Flow
HIP-HOP / Niv. 2 avec Rashead

20H00-21H00
RENFORCEMENT / avec David
HIP-HOP / Niv. 3 avec Rashead

VENDREDI

17H30-18H30
BREAK / Niv. Débutants avec Seb

18H30-19H30
BREAK / Niv. 1 avec Seb

19H00-20H00
AFROFUSION / Niv. 1 avec Maymouna

19H30-20H30
BREAK / Niv. 2 avec Seb

20H00-21H00
AFROFUSION / Niv. 2 avec Maymouna

SAMEDI

12H30-13H30
RENFORCEMENT / avec David

STAGES

TOUTE L'ANNÉE, DÉCOUVREZ LES STAGES
ORGANISÉS PAR B2TF, INSCRIPTIONS &
INFOS SUR INSTAGRAM ET FACEBOOK

www.backtotheflow.com  

BREAK : Débutants : à partir de 8 ans. **HIP HOP** : Niv. 1 : à partir de 13 ans (Débutants ou 1 an de pratique) / Niv. 2 : minimum 3 ans de pratique / Niv. 3 : minimum 4 ans de pratique.
OLD SCHOOL : Minimum 12 ans. **CLASSIQUE** : Niv 1 : 10 ans minimum (débutants ou 1 an de pratique) / Niv. 2 : minimum 3 ans de pratique. **GIRLY** : Minimum 15 ans.
ZUMBA et BARRE À TERRE : Minimum 10 ans. Tous niveaux. **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : Tous niveaux. Objectif individuel.