

PLANNING 2023/24



**BACK
TO
THE
FLOW**
CENTRE CHORÉGRAPHIQUE
HIP-HOP & CONTEMPORAIN

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE
HIP-HOP & CONTEMPORAIN
6 rue Félix Desruelles 59300 VALENCIENNES
07 49 18 33 53 / contact@backtotheflow.com

www.backtotheflow.com  

LUNDI

18H15-19H15
HIP-HOP COMMERCIAL / Niv. 1 avec Alison

18H30-19H30
CONTEMPO-JAZZ / Niv.1 avec Benjamin

19H15-20H15
GIRLY / Niv. 1 avec Alison

19H30-20H30
CONTEMPO-JAZZ / Niv. 2 avec Benjamin

20H30-21H30
CONTEMPO-JAZZ / Niv. 3 avec Benjamin

MARDI

18H30-19H30
GIRLY / Niv. 1 avec Alison
HIP-HOP / Niv. 2-3 avec Yohann

19H30-20H30
GIRLY / Niv. 2 avec Alison

19H30-21H00
MENTAL & FREESTYLE 
/ avec Yohann

20H30-21H30
HIP-HOP COMMERCIAL / Niv. 2 avec Alison

MERCREDI

14H00-15H00
BABY HIP-HOP / 6-8 ans avec Alison

15H00-16H00
HIP-HOP KIDS / 8-10 ans avec Alison


16H00-17H00
HIP-HOP KIDS / 10-12 ans avec Alison
BREAK / Niv. 1 inter avec Rashead

17H00-18H00
HIP-HOP / Ados Niv. confirmé avec Flow
HIP-HOP / Niv. 1 avec Rashead

18H00-19H00
POP-LOCK / Initiation avec Flow
BREAK / Cours Techniques avec Rashead

19H00-20H00
LOCKING / avec Flow
HIP-HOP / Niv. 2 avec Rashead

20H00-21H00
HIP-HOP / Niv. 3 avec Rashead

20H00-21H30
POPPING / avec Flow 

JEUDI

18H15-19H15
HIP-HOP / Niv. 2 avec Flow

19H15-20H15
HIP-HOP / Niv. 3 avec Flow

20H15-21H30
HIP-HOP CRÉA 
/ Niv. confirmé avec Flow

VENREDI

17H45-18H45
BREAK / Initiation avec Seb

18H45-19H45
BREAK / Niv. 1 avec Seb

19H45-20H45
BREAK / Niv. 2 avec Seb

STAGES TOUTE L'ANNÉE, DÉCOUVREZ LES STAGES ORGANISÉS PAR B2TF,
INSCRIPTIONS & INFOS : SUR INSTAGRAM ET FACEBOOK

SAMEDI

13H00-14H00
BABY CONTEMPO-JAZZ
/ 6-9 ans avec Élise

14H00-15H00
CONTEMPO-JAZZ KIDS
/ 9-12 ans avec Élise

14H00-17H00
FORMATION INTENSIVE 
/ Ados

15H00-16H00
CONTEMPO-JAZZ / Ados avec Élise

16H00-17H00
CONTEMPO-JAZZ / Niv.1-2 avec Élise

DIMANCHE

14H00-17H00
FORMATION INTENSIVE 
/ Adultes

HIP HOP : Niv. 1 : à partir de 12 ans (Débutants ou 1 an de pratique) / Niv. 2 : minimum 3 ans de pratique / Niv. 3 : minimum 4 ans de pratique.

BREAK : Débutants : à partir de 8 ans. **GIRLY** : Minimum 15 ans.

En vigueur le 1er juillet 2023 - BACKtotheFLOW se réserve le droit de modifier les conditions tarifaires sans préavis.