

PLANNING 2024/25



**BACK
TO
THE
FLOW**
CENTRE CHORÉGRAPHIQUE
HIP-HOP & CONTEMPORAIN

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE HIP-HOP &
CONTEMPORAIN 6 rue Félix Desruelles
59300 VALENCIENNES 07 49 18 33 53 /
contact@backtotheflow.com

www.backtotheflow.com  

LUNDI

18H15 - 19H15 HIP HOP COMMERCIAL

Niv. 1 avec Alison

18H30 - 19H30 LYRICAL

Niv. 1 avec Benjamin


19H15 - 20H15 GIRLY

Niv. 1 avec Alison

19H30 - 20H30 LYRICAL

Niv. 2 avec Benjamin

20H15 - 21H15 JAZZ

Adulte avec Amandine 

20H30 - 21H30 LYRICAL

Niv. 3 avec Benjamin

MARDI

18H30 - 19H30

GIRLY Niv. 1 avec Alison

HIP HOP Niv. 2 & 3 avec Yohann

19H30 - 20H30

GIRLY Niv. 2 avec Alison

HIP HOP Adultes avec Yohann 

20H30 21H30

HIP HOP COMMERCIAL Niv. 2 avec Alison

MENTAL & FREESTYLE avec Yohann

21H30 - 22H30 GIRLY

Niv. 3 avec Alison

MERCREDI

10H30 - 11H30 EVEIL

4 - 6 ans avec Amandine 

14H00 - 15H00 BABY HIP HOP

6 - 9 ans avec Alison

15H00 - 16H00 KIDS HIP HOP

9 - 12 ans avec Alison

16H00 - 17H00 KIDS HIP HOP

Groupe concours avec Alison

16H30 - 18H00 BREAK

Niv. 1 inter./avancé avec Rashead

17H00 - 18H00 LOCKING

Niv. 1 avec Flow

18H00 - 19H00

HIP HOP Niv. 1 avec Rashead

HIP HOP ADOS Niv. confirmé avec Flow

19H00 - 20H00

HIP HOP Niv. 2 avec Rashead

LOCKING Niv. 2 avec Flow

20H00 - 21H00

HIP HOP Niv. 3 avec Rashead

POPPING Open level avec Flow

JEUDI

18H00 - 19H00 BREAK

Initiation avec Seb

18H30 - 19H30 HIP HOP

Niv. 2 avec Flow

19H00 - 20H00 BREAK

Niv. 1 avec Seb

19H30 - 20H30 HIP HOP

Niv. 3 avec Flow

20H00 - 21H00 BREAK

Niv. 2 avec Seb

20H30 - 21H30 HIP HOP CREA

Niv. confirmé avec Flow

VENDREDI

17H45 - 18H45 KIDS HIP HOP

9-12 ans avec Lilou

18H45 - 19H45 HIP HOP

Niv. 1 avec Lilou

SAMEDI

13H00 - 14H00 BABY CONTEMPO - JAZZ

6 - 9 ans avec Elise

14H00 - 15H00 KIDS CONTEMPO - JAZZ

9 - 12 ans avec Elise

15H00 - 16H00 CONTEMPO - JAZZ

Ados avec Elise

16H00 - 17H30 CONTEMPO - JAZZ

Niv. 1 - 2 avec Elise

BACK TO THE FLOW

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE HIP-HOP & CONTEMPORAIN

STAGES

TOUTE L'ANNEE, DECOUVREZ LES
STAGES ORGANISES PAR B2TF,
INSCRIPTIONS & INFOS :
SUR INSTAGRAM, FACEBOOK ET
WWW.BACKTOTHEFLOW.COM

HIP HOP : Niv. 1 : à partir de 12 ans (Débutants ou 1 an de pratique) / Niv. 2 : minimum 3 ans de pratique / Niv. 3 : minimum 4 ans de pratique.

BREAK : Débutants : à partir de 8 ans. **GIRLY** : Minimum 15 ans.

En vigueur le 1er juillet 2024 - BACKtotheFLOW se réserve
le droit de modifier les conditions tarifaires sans préavis.