

# SAISON 2026-27

**BACK  
TO  
THE  
FLOW**  
CENTRE CHORÉGRAPHIQUE  
HIP-HOP & CONTEMPORAIN

6 rue Felix Desruelles 59300 à Valenciennes



contact@backtotheflow.com  
www.backtotheflow.com

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SAMEDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LYRICAL</b><br>AVEC AMANDINE<br>17H30 - 18H30 // <b>KIDS 9-12 ANS</b><br>18H30 - 19H30 // <b>NIV. 1</b><br>19H30 - 20H30 // <b>NIV. 2</b><br>20H30 - 21H30 // <b>NIV. 3</b><br><br><b>DANCEHALL</b><br>AVEC AMANDINE<br>18H30 - 19H30 // <b>NIV. 1</b><br>19H30 - 20H30 // <b>NIV. 2</b> | <b>GIRLY</b><br>AVEC AMANDINE<br>18H30 - 19H30 // <b>NIV. 1</b><br>20H30 - 21H30 // <b>NIV. 3</b><br><br><b>HIP HOP</b><br>AVEC YOHANN<br>19H30 - 20H30 // <b>ADULTES</b><br><br><b>COMMERCIAL</b><br>AVEC YOHANN<br>21H30 - 22H30 // <b>NIV. 2</b><br><br><b>MENTAL &amp; FREESTYLE</b><br>AVEC YOHANN<br>20H30 - 21H30 // <b>OPEN LEVEL</b> | <b>EVEIL</b><br>AVEC AMANDINE<br>10H30 - 11H30 // <b>4-6 ANS</b><br><br><b>HIP HOP</b><br>AVEC ALISON<br>14H00 - 15H00 // <b>BABY 6-9 ANS</b><br>15H30 - 16H30 // <b>KIDS 9-12 ANS</b><br>16H00 - 17H00 // <b>B2TF KIDS CONCOURS (SUR SÉLECTION)</b><br><br><b>BREAK</b><br>AVEC RASHEAD<br>17H00 - 18H00 // <b>NIV. 2</b><br><br><b>HIP HOP</b><br>AVEC RASHEAD<br>16H00 - 17H00 // <b>ADOS +12</b><br>18H00 - 19H00 // <b>NIV. 1</b><br>19H00 - 20H00 // <b>NIV. 2</b><br>20H00 - 21H00 // <b>NIV. 3</b><br><br><b>LOCKING</b><br>AVEC FLOW<br>18H00 - 19H00 // <b>NIV. 1</b><br>19H00 - 20H00 // <b>NIV. 2</b><br><br><b>POPPING</b><br>AVEC FLOW<br>20H00 - 21H00 // <b>OPEN LEVEL</b> | <b>HIP HOP</b><br>AVEC FLOW<br>18H30 - 19H30 // <b>NIV. 1</b><br>19H30 - 20H30 // <b>NIV. 3</b><br>20H30 - 21H30 // <b>B2TF PROJECT</b><br><br><b>HEELS</b><br>AVEC SARAH<br>19H30 - 20H30 // <b>NIV. 2</b><br><br><b>BREAK</b><br>AVEC SEB<br>18H00 - 19H00 // <b>INITIATION</b><br>19H00 - 20H00 // <b>NIV. 1</b> | <b>HIP HOP</b><br>AVEC LILOU<br>17H45 - 18H45 // <b>9-12 ANS</b><br>18H45 - 19H45 // <b>NIV. 1</b><br>19H45 - 20H45 // <b>NIV. 2</b><br><br><b>CONTEMPO-JAZZ</b><br>AVEC ELISE<br>13H00 - 14H00 // <b>BABY 6-9 ANS</b><br>14H00 - 15H00 // <b>KIDS 9-12 ANS</b><br>15H00 - 16H00 // <b>ADOS +12 ANS</b><br>16H00 - 17H00 // <b>COURS TECHNIQUE</b><br>17H00 - 18H00 // <b>NIV. 1-2</b><br><br><b>HIP HOP GIRLY</b><br>AVEC CINDY<br>14H00 - 15H00 // <b>ADOS</b><br>15H00 - 16H00 // <b>NIV. 1</b> | <b>HIP HOP</b><br>AVEC LILOU<br>11H00 - 12H00 // <b>ADOS CONFIRMÉS</b><br>12H00 - 13H00 // <b>B2TF TEENS CONCOURS (SUR SÉLECTION)</b><br><br><b>CONTEMPO-JAZZ</b><br>AVEC ELISE<br>13H00 - 14H00 // <b>BABY 6-9 ANS</b><br>14H00 - 15H00 // <b>KIDS 9-12 ANS</b><br>15H00 - 16H00 // <b>ADOS +12 ANS</b><br>16H00 - 17H00 // <b>COURS TECHNIQUE</b><br>17H00 - 18H00 // <b>NIV. 1-2</b><br><br><b>HIP HOP GIRLY</b><br>AVEC CINDY<br>14H00 - 15H00 // <b>ADOS</b><br>15H00 - 16H00 // <b>NIV. 1</b> |

**HIP HOP** : Niv. 1 : à partir de 14 ans (Débutants ou 1 an de pratique) / Niv. 2 : minimum 3 ans de pratique / Niv. 3 : minimum 4 ans de pratique.  
**BREAK** : Débutants : à partir de 8 ans.  
**GIRLY** : Minimum 15 ans.  
**B2TF PROJECT** : Temps accordé à l'accompagnement professionnel de nos élèves.