

SAISON 2026-27

**BACK
TO THE
FLOW**
CENTRE CHORÉGRAPHIQUE
HIP-HOP & CONTEMPORAIN

6 rue Felix Desruelles 59300 à Valenciennes



contact@backtotheflow.com
www.backtotheflow.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LYRICAL AVEC AMANDINE 17H30 - 18H30 // KIDS 9-12 ANS 18H30 - 19H30 // NIV. 1 19H30 - 20H30 // NIV. 2 20H30 - 21H30 // NIV. 3 DANCEHALL AVEC AMANDINE 18H30 - 19H30 // NIV. 1 19H30 - 20H30 // NIV. 2 GIRLY AVEC SARAH 20H30 - 21H30 // OPEN LEVEL	GIRLY AVEC SARAH 20H30 - 21H30 // NIV. 1 21H30 - 22H30 // NIV. 2 MENTAL & FREESTYLE AVEC YOHANN 20H30 - 21H30 // OPEN LEVEL	EVEIL AVEC AMANDINE 10H30 - 11H30 // 4-6 ANS HIP HOP AVEC ALISON 14H00 - 15H00 // BABY 6-9 ANS 15H30 - 16H30 // KIDS 9-12 ANS 16H00 - 17H00 // B2TF KIDS CONCOURS (SUR SÉLECTION) BREAK AVEC RASHEAD 17H00 - 18H00 // NIV. 2 HIP HOP AVEC RASHEAD 16H00 - 17H00 // ADOS +12 18H00 - 19H00 // NIV. 1 19H00 - 20H00 // NIV. 2 20H00 - 21H00 // NIV. 3 LOCKING AVEC FLOW 18H00 - 19H00 // NIV. 1 19H00 - 20H00 // NIV. 2 POPPING AVEC FLOW 20H00 - 21H00 // OPEN LEVEL	HIP HOP AVEC FLOW 18H30 - 19H30 // NIV. 1 19H30 - 20H30 // NIV. 3 20H30 - 21H30 // B2TF PROJECT HEELS AVEC SARAH 19H30 - 20H30 // NIV. 1 BREAK AVEC SEB 18H00 - 19H00 // INITIATION 19H00 - 20H00 // NIV. 1	HIP HOP AVEC LILOU 17H45 - 18H45 // NIV. 1 19H45 - 20H45 // NIV. 2 CONTEMPO-JAZZ AVEC ELISE 13H00 - 14H00 // BABY 6-9 ANS 14H00 - 15H00 // KIDS 9-12 ANS 15H00 - 16H00 // ADOS +12 ANS 16H00 - 17H00 // COURS TECHNIQUE 17H00 - 18H00 // NIV. 1 HIP HOP GIRLY AVEC CINDY 14H00 - 15H00 // ADOS 15H00 - 16H00 // NIV. 1	HIP HOP AVEC LILOU 11H00 - 12H00 // ADOS CONFIRMÉS 12H00 - 13H00 // B2TF TEENS CONCOURS (SUR SÉLECTION) CONTEMPO-JAZZ AVEC ELISE 13H00 - 14H00 // BABY 6-9 ANS 14H00 - 15H00 // KIDS 9-12 ANS 15H00 - 16H00 // ADOS +12 ANS 16H00 - 17H00 // COURS TECHNIQUE 17H00 - 18H00 // NIV. 1 HIP HOP GIRLY AVEC CINDY 14H00 - 15H00 // ADOS 15H00 - 16H00 // NIV. 1

HIP HOP : Niv. 1 : à partir de 14 ans (Débutants ou 1 an de pratique) / Niv. 2 : minimum 3 ans de pratique / Niv. 3 : minimum 4 ans de pratique.
BREAK : Débutants : à partir de 8 ans.
GIRLY : Minimum 15 ans.
B2TF PROJECT : Temps accordé à l'accompagnement professionnel de nos élèves.